



Diplomado en

Nutrición clínica

Conviértete en un profesional
clave en el **cuidado de la salud**

DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del diplomado: Diplomado en Nutrición Clínica

Nombre de la institución(es) responsables: Instituto Internacional INED

Modalidad de impartición: en línea

Fecha de inicio: 1 de agosto del 2026

Días: Sábado

Horario: 3pm a 7:00pm

Fecha de término: 3 de octubre

Total de horas: 120

Total de horas teórico/prácticas: 40

Total de horas independientes: 80

Escenario académico: Plataforma Zoom

Objetivo general: Proporcionarles las herramientas y el conocimiento avanzado para intervenir eficazmente en el ámbito clínico. Desarrollar las competencias necesarias en los participantes para comprender, aplicar y promover prácticas de nutrición clínica basadas en evidencia científica, con el fin de mejorar la salud y el bienestar de las personas.

Perfil de Ingreso: Lic. en Nutrición, Lic. en Fisioterapia, Lic. en Enfermería, otros profesionales de la salud y público en general con interés en el manejo nutricional de pacientes con diversas enfermedades y condiciones médicas.

Perfil de Egreso: El egresado tendrá la habilidad de evaluar, diagnosticar, Intervenir y dar seguimiento en materia de nutrición clínica, será capaz de intervenir de manera efectiva en el manejo nutricional de pacientes con diversas patologías.

Material Académico de Apoyo:

- Clases en Vivo y grabadas
- Presentaciones digitales
- Acceso a nuestra biblioteca virtual y artículos científicos

Forma de Evaluación:

- 5 actividades práctica: 30%
 - 1 examen global final de 20 preguntas de opción múltiple a resolver en una hora: 70%
- Mínimo para aprobar el diplomado 70%

Quien no pueda asistir a las clases en vivo podrán verlas grabadas durante la semana, no se contará la asistencia como método de calificación.

En caso de reprobar el examen global, cada intento de examen extraordinario tiene un costo de \$300.00

Documentos de Acreditación:

- Diploma digital con valor curricular de 120 horas lectivas por parte del Instituto Internacional INED
- Registro de alumno acreditado en Nutrición Clínica.
- Diploma con valor curricular de 120 horas por parte de la Universidad Ingeniería Educativa incorporada a la SEP. (opcional con un costo de \$1,200.00)
- Certificado SEP-CONOCER en asesoría para el bienestar integral, basado en nutrición natural y mejora de hábitos EC0933 (opcional con un costo de \$2500.00)

Avales

PLANEACIÓN DE LOS MÓDULOS

MÓDULOS	FECHAS	PONENTE
Módulo 1: Bases de la Nutrición y Bioquímica	22 de agosto del 2026	Dr. Martin Yong
Módulo 2: Evaluación del estado nutricional	29 de agosto del 2026	LN. Magaly Lizaola Merchant
Módulo 3: Nutrición en Condiciones Metabólicas Crónicas	12 de septiembre del 2026	Dr. Manuel Mirabent
Módulo 4: Nutrición en Patologías Gastrointestinales y Renales	05 de septiembre del 2026	LN. Magaly Lizaola Merchant
Módulo 5: Soporte Nutricional Especializado	19 de septiembre del 2026	Dr. Martin Yong
Módulo 6: Nutrición en el embarazo, lactancia y pediátrica	26 de septiembre del 2026	Dra. Laura B. Pineda
Módulo 7: Nutrición en el paciente oncológico y otras enfermedades	03 de octubre del 2026	Dr. Martin Yong y ND. Yolanda Quintero
Módulo 8: Nutrición en el adulto mayor y trastornos de la conducta alimentaria	10 de octubre del 2026	Dra. María Fernanda Porras Goytia
Módulo 9: Farmaconutrición e Interacciones Fármaco-Nutriente	17 de octubre del 2026	Dra. Janet Jasmin Rodriguez Garcia
Módulo 10: Aspectos éticos y práctica profesional de la Nutrición Clínica	24 de octubre del 2026	Dr. Martin Yong

PONENTES



Dr. Manuel Mirabent
Medico endocrinólogo por la UNAM
Profesor del diplomado de diabetes y obesidad de la facultad de medicina UNAM
Fellow en alteraciones metabólicas por la universidad de Harvard
Presidente fundador del colegio mexicano de obesidad y nutrición CMON
Miembro titular de la asociación americana de diabetes ADA
Miembro titular de la sociedad mexicana de nutrición y endocrinología
Miembro de la asociación latinoamericana de diabetes ALAD
Autor del libro manual para el diagnóstico y tratamiento de la obesidad ed. Corinter



Nutricionista
Especialidad en administración en salud
Directora académica del colegio mexicano de obesidad y nutrición CMON
Fundadora del grupo ibero americano de estudio del microbioma y nutrición
Coautora de libros y artículos sobre microbiota



MNC. MAGALY
L. Merchant

Licenciada en Nutrición Clínica
Maestra en Nutrición Clínica
Nutrióloga clínica perinatal y control metabólico en sector privado.
Cuenta con 6 años de experiencia en práctica clínica e investigación. Ejerce como Nutrióloga Clínica en el sector público, privado y docencia. Líneas de interés: Soporte nutricional en paciente crítico, enfermedad renal crónica, enfermedades crónicas no transmisibles e infecciosas.



DR. MARTIN
Yong

- Director de Licenciatura en Nutrición
- Catedrático de posgrado y diplomados
- Consultor particular
- Miembro de la Sociedad Americana de Nutrición
- Especialidad en Nutrición Clínica con enfoque en fisiopatologías, condiciones hipermetabólicas y nutrición artificial
- Capacitador en Ciencias de la Salud



DRA. LAURA B.
Pineda

- Médico cirujano con especialidad en maternidad y lactancia o especialista materno-infantil como guste ponerlo



MTRA. MARÍA F.
Porras Goytia

- Mtra. en Nutrición Clínica, más de catorce años de experiencia profesional en los ámbitos clínico y educativo, y formación de posgrado en Dirección de Proyectos.



JANET J.
Rodríguez García

- Licenciada en Nutrición, especialista en nutrición clínica en endocrinología y metabolismo

MODALIDAD

ON-LIVE zoom fecha y hora programada

Diferido 24/7 plataforma INAF www.inedonline.com



 MEXICO	3:00 PM - 7:00 PM	 PUERTO RICO:	5:00 PM – 9:00 PM
 PERÚ	4:00 PM - 8:00 PM	 COLOMBIA	4:00 PM - 8:00 PM
 GUATEMALA:	3:00 PM - 7:00 PM	 USA	1:00 PM - 5:00 PM COSTA OESTE
 NICARAGUA	3:00 PM - 7:00 PM		4:00 PM –8:00 PM COSTA ESTE
 BOLIVIA	5:00 PM - 9:00 PM	 ARGENTINA	6:00 PM - 10:00 PM
 HONDURAS	3:00 PM - 7:00 PM	 URUGUAY	6:00 PM - 10:00 PM
 COSTA RICA	3:00 PM - 7:00 PM	 PANAMÁ	4:00 PM - 8:00 PM
 CHILE	6:00 PM - 10:00 PM	 JAMAICA	4:00 PM - 8:00 PM
 PARAGUAY	6:00 PM - 10:00 PM	 REP. DOMINICANA	5:00 PM – 9:00 PM
 VENEZUELA	5:00 PM - 9:00 PM	 BRASIL	6:00 PM - 10:00 PM
 ECUADOR	4:00 PM - 8:00 PM	 EL SALVADOR	3:00 PM - 7:00 PM
 CANADÁ	(Ottawa, Ontario) 4:00 PM - 8:00 PM	(Edmonton) 2:00 PM - 6:00 PM	
	(Vancouver) 1:00 PM - 5:00 PM	(Nueva Escocia) 5:00 PM - 9:00 PM	

PROCESO DE REGISTRO

 CONTACTA A NUESTROS ASESORES	 REALIZA TU PAGO	 ENVIA TU VOUCHER	 RECIBE TU MATRICULA
---	--	---	--

TEMARIO COMPLETO

Módulo 1: Bases de la Nutrición y Bioquímica

- 1.1. Metabolismo
- 1.2. Bases de la Nutrición
 - 1.2.1. Macronutrientes y sus funciones
 - 1.2.2. Micronutrientes y funciones
 - 1.2.3. Requerimientos nutricionales
- 1.3. Fisiología del sistema digestivo
 - 1.3.1. Digestión
 - 1.3.2. Procesos de absorción de nutrientes
- 1.4. Bioquímica Aplicada a la Nutrición
 - 1.4.1. Rutas metabólicas de carbohidratos, lípidos y proteínas
- 1.5. Glucólisis
- 1.6. Ciclo de cori
- 1.7. Ciclo de Krebs

Módulo 2: Evaluación del estado nutricional

- 2.1. Introducción al Proceso de Atención Nutricional
 - 2.1.1. Definición y objetivos del proceso de atención nutricional.
 - 2.1.2. Importancia de la evaluación inicial en la planificación dietética.
- 2.2. Diagnóstico Nutricional
 - 2.2.1. Historial del cliente
 - 2.2.2. Evaluación dietética, hábitos alimentarios, preferencias y aversiones
 - 2.2.3. Análisis de la ingesta de nutrientes y evaluación del patrón alimentario.
- 2.3. Historia clínica
 - 2.3.1. Datos bioquímicos
 - 2.3.2. Exámenes médicos
 - 2.3.3. Antecedentes y factores de riesgo nutricionales
- 2.4. Métodos para determinar la composición corporal y técnicas de medición.
- 2.5. Nutrigenómica y Nutrigenética: Conceptos básicos y su aplicación en la nutrición personalizada.

Módulo 3: Nutrición en Condiciones Metabólicas Crónicas

- 3.1. Diabetes Mellitus tipo 1 y 2
 - 3.1.1. Fisiopatología
 - 3.1.2. Nutrición
- 3.2. Dislipidemias
 - 3.2.1. Tipos de dislipidemias
 - 3.2.2. Estrategias dietéticas
- 3.3. Obesidad y Síndrome Metabólico
 - 3.3.1. Etiología
 - 3.3.2. Evaluación
 - 3.3.3. Abordaje nutricional integral
 - 3.3.4. Cirugías bariátricas y su manejo nutricional.
- 3.4. Enfermedades Cardiovasculares
 - 3.4.1. Hipertensión arterial
 - 3.4.2. Insuficiencia cardíaca
 - 3.4.3. Aterosclerosis
 - 3.4.4. Nutrición preventiva y terapéutica.
- 3.5. Hipertensión
 - 3.5.1. Estrategias dieto terapéuticas basadas en guías clínicas

Módulo 4: Nutrición en Patologías Gastrointestinales y Renales

- 4.1. Enfermedades Inflammatorias Intestinales (EII)
 - 4.1.1. Enfermedad de Crohn
 - 4.1.2. Colitis ulcerosa

- 4.1.3. Manejo nutricional en fases activas y de remisión
- 4.2. Síndrome de Intestino Irritable (SII)

- 4.2.1. Enfoque nutricional
 - 4.1.2. dieta FODMAP.
- 4.3. Enfermedad Celíaca y Sensibilidad al Gluten No Celíaca
 - 4.3.1. Diagnóstico
 - 4.3.2. Dieta sin gluten
- 4.4. Enfermedad Renal Crónica (ERC)
 - 4.4.1. Etapas de la ERC
 - 4.4.2. Manejo nutricional
 - 4.4.3. Prediálisis y Diálisis (hemodiálisis y diálisis peritoneal),
 - 4.4.4. Trasplante renal.
 - 4.4.4. Gastritis, reflujo, úlceras
 - 4.4.5. Patologías hepáticas (esteatosis hepática, hepatitis, cirrosis)
 - 4.4.6. Adaptaciones dietéticas por región del tubo digestivo afectada

Módulo 5: Soporte Nutricional Especializado

- 5.1. Nutrición Enteral
 - 5.1.1. Indicaciones,
 - 5.1.2. Tipos de fórmulas
 - 5.1.3. Vías de acceso
 - 5.1.4. Complicaciones y su manejo
 - 5.1.5. Administración
- 5.2. Nutrición Parenteral
 - 5.2.1. Indicaciones
 - 5.2.2. Formulación (aminoácidos, lípidos, dextrosa, vitaminas, minerales)
 - 5.2.3. Vías de acceso
 - 5.2.4. Complicaciones y su manejo
 - 5.2.5. Administración, componentes, cálculo y monitoreo
- 5.3. Nutrición en el paciente hospitalizado y Cuidados Críticos
 - 5.3.1. Paciente quemado
 - 5.3.2. Sepsis
 - 5.3.3. Trauma
 - 5.3.4. Ventilación mecánica
- 5.4. Estrategias para desnutrición y caquexia

Módulo 6: Nutrición en el embarazo, lactancia y pediátrica

- 6.1. Nutrición en el Embarazo y Lactancia
 - 6.1.1. Requerimientos
 - 6.1.2. Suplementación
 - 6.1.3. Patologías asociadas (diabetes gestacional, preeclampsia)
- 6.2. Nutrición Pediátrica
 - 6.2.1. Desnutrición
 - 6.2.2. Alergias e intolerancias alimentarias
 - 6.2.3. Enfermedades crónicas en la infancia (neonatal, lactante y escolar)

Modulo 7: Nutrición en el paciente oncológico y otras enfermedades

- 7.1. Nutrición en Oncología
 - 7.1.1 Manejo de la caquexia oncológica
 - 7.1.2. Efectos secundarios del tratamiento (náuseas, vómitos, mucositis)
 - 7.1.3. Soporte nutricional
- 7.2. VIH/SIDA y enfermedades autoinmunes
- 7.3. Nutrición en enfermedades neurológicas y psiquiátricas

8. Nutrición en el adulto mayor y trastornos de la conducta alimentaria

- 8.1. Nutrición en el Adulto Mayor
 - 8.1.1. Cambios fisiológicos
 - 8.1.2. Sarcopenia

8.1.3. Fragilidad

8.1.4. Desnutrición en la vejez y enfermedades crónicas

8.2. Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)

8.2.1. Anorexia nerviosa

8.2.2. Bulimia nerviosa

8.2.3. Trastorno por atracón

8.2.4. Abordaje multidisciplinario.

Módulo 9: Farmaconutrición e Interacciones Fármaco-Nutriente

9.1 Fármaco-Nutrición

9.1.1. Interacciones fármaco-nutriente

9.1.2. Efectos de medicamentos en el estado nutricional

9.2. Suplementación clínica

9.2.1. Criterios de uso

9.2.2. Evidencia científica

9.3. Interacciones medicamento-nutriente

9.4. Nutraceuticos y compuestos bioactivos en la práctica clínica

9.5. Abordaje basado en evidencia

Módulo 10: Aspectos éticos y práctica profesional de la Nutrición Clínica

10.1. Comunicación efectiva y asesoramiento Nutricional

10.1.1. Habilidades de comunicación

10.1.2. Técnicas de motivación

10.1.3. Educación al paciente

10.1.4. Estrategias para adherir al cliente al plan nutricional

10.1.5. Desarrollo de habilidades para proporcionar consejos prácticos y realistas.

10.2. Aspectos Éticos y Legales en la Práctica Nutricional

10.2.1. Confidencialidad

10.2.2. Consentimiento informado

10.2.3. Responsabilidad profesional.

10.2.4. Consideraciones éticas en la recolección y uso de información personal del paciente.

10.2.5. Responsabilidad profesional en la recomendación de suplementos