

Certificación

— en el estándar de competencia: —

EC1492

REALIZACIÓN DE RCP BÁSICO Y USO DE DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA) PARA EMERGENCIA CARDIACA EN LUGARES PÚBLICOS

El curso EC1492 está diseñado para certificar a personas que realizan Resucitación Cardio Pulmonar (RCP) básico y uso de Desfibrilador Externo Automático (DEA) en personas con emergencia cardiaca en lugares públicos.

Característica fundamental: El presente EC se refiere únicamente a funciones para cuya realización no se requiere, por disposición legal, la posesión de un título profesional, atendiendo a lo establecido en el párrafo segundo del artículo 79 de la Ley General de Salud y numeral 4.1.12 de la NOM-034-SSA3-2013

Periodo de vigencia del certificado: 4 años

FECHA: sábado 10 y domingo 11 de octubre, de 10:00 a.m. a 2:00 p.m. hora México

ESTRUCTURA CURRICULAR

MÓDULO 1.- VALORACIÓN DE LA EMERGENCIA (ELEMENTO E4576)

OBJETIVO DEL MÓDULO

Desarrollar la capacidad para valorar correctamente una escena de emergencia, identificar riesgos y activar el sistema de emergencias de manera efectiva.

TEMA 1.1: EVALUACIÓN DEL ENTORNO Y SEGURIDAD DE LA ESCENA

- Identificación de la Persona que Necesita Ayuda
- Evaluación de Riesgos en el Entorno
- Protocolo de Actuación ante Entornos Inseguros
- Acercamiento a la Persona Afectada

MÓDULO 2: EJECUCIÓN DE RCP Y USO DEL DEA (Elemento E4577)

OBJETIVO DEL MÓDULO

Dominar la ejecución técnica de RCP de alta calidad y el uso estratégico del DEA siguiendo los protocolos establecidos.

TEMA 2.1: EVALUACIÓN INICIAL Y TÉCNICA DE COMPRESIONES TORÁCICAS

- Verificación del Pulso Carotídeo
- Preparación del Paciente y Entorno
- Técnica de Compresiones Torácicas
- Ciclos de RCP

TEMA 2.2: USO DEL DESFIBRILADOR EXTERNO

- Preparación para el Uso del DEA
- Secuencia de Uso del DEA
- Consideraciones Especiales

UTOMÁTICO (DEA)	• Incidencia del DEA • Reanudación de Compresiones
TEMA 2.3: ENTREGA AL PROFESIONAL DE SALUD Y DEL DEA	• Entrega de la Persona Afectada • Entrega del DEA • Respuestas ante Situaciones Emergentes • Actitudes/Hábitos/Valores Requeridos • Aspectos Relevantes de la Evaluación

MODALIDAD

ON-LIVE zoom fecha y hora programada

Diferido 24/7 plataforma INED www.inedonline.com



MÉXICO: 10:00 A.M. A 2:00 P.M.



BOLIVIA: 12:00 P.M. A 4:00 P.M.



CHILE: 12:00 P.M. A 4:00 P.M.



ECUADOR: 11:00 A.M. A 3:00 P.M.



PARAGUAY: 1:00 P.M. A 5:00 P.M.



PUERTO RICO: 12:00 P.M. A 4:00 P.M.



VENEZUELA: 12:00 P.M. A 4:00 P.M.



COSTA RICA: 10:00 A.M. A 2:00 P.M.



EL SALVADOR: 10:00 A.M. A 2:00 P.M.



HAITÍ: 12:00 P.M. A 4:00 P.M.



JAMAICA: 11:00 A.M. A 3:00 P.M.



PANAMÁ: 11:00 A.M. A 3:00 P.M.



ARGENTINA: 1:00 P.M. A 5:00 P.M.



BRASIL: 1:00 P.M. A 5:00 P.M.



COLOMBIA: 11:00 A.M. A 3:00 P.M.



GUYANA: 12:00 P.M. A 4:00 P.M.



PERÚ: 11:00 A.M. A 3:00 P.M.



URUGUAY: 1:00 P.M. A 5:00 P.M.



BELICE: 10:00 A.M. A 2:00 P.M.



CUBA: 12:00 P.M. A 4:00 P.M.



GUATEMALA: 10:00 A.M. A 2:00 P.M.



HONDURAS: 10:00 A.M. A 2:00 P.M.



NICARAGUA: 10:00 A.M. A 2:00 P.M.



REPÚBLICA DOMINICANA: 12:00 P.M. A 4:00 P.M.

TEMARIO DESGLOSADO

MÓDULO 1.- VALORACIÓN DE LA EMERGENCIA (ELEMENTO E4576)

OBJETIVO DEL MÓDULO

Desarrollar la capacidad para valorar correctamente una escena de emergencia, identificar riesgos y activar el sistema de emergencias de manera efectiva.

TEMA 1.1: EVALUACIÓN DEL ENTORNO Y SEGURIDAD DE LA ESCENA

Contenido teórico

El EC1492 establece que la persona debe "Revisar el entorno de la persona afectada" a través de un proceso sistemático.

Identificación de la Persona que Necesita Ayuda

- Reconocimiento de signos de emergencia cardiaca: desvanecimiento, desmayo, opresión en el pecho.
- Diferenciación entre persona que descansa y persona que requiere intervención inmediata

Evaluación de Riesgos en el Entorno

El EC1492 define los riesgos como "presencia de fuego, líquidos, sismo, derrumbes, autos, electricidad, etc."

Tipo de Riesgo	Ejemplos	Acción Requerida
Fuego	Incendios, chispas, materiales inflamables	No acercarse, esperar bomberos
Líquidos	Agua, derrames químicos, superficies mojadas	Secar, mover a la víctima o esperar ayuda
Eléctricos	Cables caídos, tormentas eléctricas	No tocar, esperar personal especializado
Estructurales	Derrumbes, edificios inestables, sismos	Evacuar, esperar rescate
Vehiculares	Tránsito, vehículos en movimiento	Señalizar, asegurar el área
Humanos	Multitudes, violencia, escenas de crimen	Solicitar apoyo, mantener distancia segura

Protocolo de Actuación ante Entornos Inseguros

El EC1492 establece respuestas específicas:

1. **Entorno no seguro:** "Detener la RCP, y esperar ayuda"
2. **Entorno no accesible:** "Buscar opciones que permitan las condiciones óptimas para dar la RCP y en caso de no ser posible, detener la RCP"
3. **Entorno no accesible definido:** "Cuando el entorno de la persona no permite colocarla sobre una base rígida, no haya espacio para que se pueda realizar la RCP".

Acercamiento a la Persona Afectada

- Técnica de aproximación segura: desde el frente, manteniendo contacto visual
- Evaluación de la escena mientras se acerca
- Priorización de la seguridad personal y del equipo

TEMA 1.2: EVALUACIÓN DE LA PERSONA AFECTADA Y ACTIVACIÓN DEL SEM

Contenido Teórico

Protocolo de Primer Contacto

El EC1492 especifica: "Mencionando su nombre, preguntándole si se encuentra bien y tocando el hombro o el tórax".

Secuencia de Evaluación Inicial:

1. **Presentación:** Decir el nombre y el rol
2. **Pregunta Directa:** Preguntar "¿Se encuentra bien?"
3. **Estímulo Físico:** Tocar suavemente el hombro o el tórax
4. **Observación:** Evaluar la respuesta verbal y motora

Reconocimiento de Signos de Emergencia

El EC1492 define "Emergencia en alguna persona" como: "Asunto o situación imprevista que requieren una especial atención y deben solucionarse lo antes posible en una persona afectada en su salud, se puede observar desvanecimiento, desmayo, opresión en el pecho u otra".

Signos de Alarma para Activación Inmediata:

- Ausencia de respuesta al estímulo
- Respiración anormal o ausente
- Coloración anormal de la piel (pálida, cianótica)
- Dolor torácico opresivo
- Sudoración profusa sin causa aparente

Llamada al Número de Emergencias

El EC1492 establece: "Llamando al número de emergencias/Solicitando a un tercero que llame a emergencias y narrando/pidiendo narre los hechos".

Información Crítica para la Llamada al 911:

Elemento	Información a Proporcionar
Ubicación	Calle, número, colonia, piso, puntos de referencia
Emergencia	"Persona no responde", "Posible paro cardíaco"
Estado	"No respira", "No tiene pulso"
Acciones	"Estoy iniciando RCP"
Teléfono	Número desde donde se llama

Delegación Efectiva

El EC1492 requiere: "Solicitando a un tercero el apoyo en caso de requerirlo y guiándolo para realizar las acciones de apoyo que requiera".

Técnica de Delegación:

1. **Seleccionar** a una persona específica (no decir "alguien")
2. **Asignar** una tarea concreta
3. **Confirmar** el regreso con la respuesta
4. **Guiar** durante la ejecución de la tarea

Solicitud y Obtención del DEA

El EC1492 establece: "Solicitando/tomando el Desfibrilador Externo Automático (DEA) para realizar desfibrilación".

Definición de DEA: "Un tipo de desfibrilador computarizado que analiza automáticamente el ritmo cardíaco de una persona que está sufriendo un paro. Cuando es necesario, libera una descarga eléctrica al corazón para restablecer su ritmo normal".

Localización de DEA en Espacios Públicos:

- Centros comerciales, gimnasios, aeropuertos, estaciones de transporte, edificios gubernamentales, oficinas, escuelas

Actitudes/Hábitos/Valores Requeridos

El EC1492 evalúa las siguientes actitudes en este elemento:

Iniciativa: "La manera en que solicita la ayuda mientras atiende a la persona afectada y la manera en que procura un entorno adecuado para dar RCP"

Amabilidad: "La manera en la que se dirige a la persona afectada y a las demás personas con respeto, cortesía y manteniendo la calma durante la emergencia"

MÓDULO 2: EJECUCIÓN DE RCP Y USO DEL DEA (ELEMENTO E4577)

Objetivo del Módulo

Dominar la ejecución técnica de RCP de alta calidad y el uso estratégico del DEA siguiendo los protocolos establecidos.

TEMA 2.1: EVALUACIÓN INICIAL Y TÉCNICA DE COMPRESIONES TORÁCICAS

Contenido Teórico

Verificación del Pulso Carotídeo

El EC1492 establece: "Colocando 2 o 3 dedos en la arteria carótida durante 6 segundos para detectar el pulso".

Arteria carótida: "Las dos arterias principales que llevan sangre rica en oxígeno desde el corazón hacia el cerebro. Se extienden a ambos lados del cuello".

Técnica de Palpación:

1. Localizar la tráquea en el centro del cuello
2. Deslizar los dedos hacia un lado
3. Palpar en el surco entre la tráquea y el músculo esternocleidomastoideo

4. Presionar suavemente durante 6 segundos

Preparación del Paciente y Entorno

El EC1492 establece:

- "Observando que la persona afectada o el entorno no se encuentren mojados y secando si es necesario"
- "Colocando a la persona afectada tumbada sobre un plano duro en decúbito supino (boca arriba) con los brazos a lo largo del cuerpo, si no hay pulso"
- "Colocándose a la altura de los hombros"
- "Retirando cualquier componente metálico visible que tenga contacto con la piel"
- "Identificando si es visible un marcapasos"
- "Aflojando el cinturón y corbata (si es el caso) u otro objeto que haga presión"
- "Acercando el lateral de su cara a la boca y nariz para escuchar/sentir si la persona está respirando"

Decúbito supino: "Posición del cuerpo cuando está tendido boca arriba, sobre la espalda".

Técnica de Compresiones Torácicas

El EC1492 especifica detalladamente:

Identificación del Punto de Compresión:

"Identificando una línea imaginaria en el centro del tórax que atraviesa la línea de los pezones e identificando en el centro del tórax el esternón y por arriba del apéndice Xífoides y colocando sus manos en el centro del tórax"

Posición de Manos:

"Poniendo el talón de una mano sobre el centro del pecho de la persona afectada en la mitad inferior del esternón y colocando el talón de la otra mano encima de la primera"

Parámetros de Calidad:

Parámetro	Especificación	Consecuencia de No Alcanzarlo
Frecuencia	100 a 120 compresiones por minuto	<100 → Bajo gasto cardíaco; >120 → Tiempo insuficiente para llenado
Técnica de Brazos	"con los brazos firmes y sin flexionar"	Fatiga prematura, menor profundidad
Profundidad	"Hundiendo el tórax al menos 5 cm con cada compresión"	<5 cm → No hay flujo sanguíneo efectivo
Retorno Torácico	"permitiendo la expansión completa del tórax sin quitar las manos de este"	Reduce el llenado cardíaco

Ciclos de RCP

Definición: "Se entiende por ciclo de RCP a la secuencia conformada por Compresiones torácicas (100 a 120 por minuto). Se recomiendan ciclos de RCP continuos de dos minutos aproximadamente, una vez transcurridos se evalúa el estado del paciente".

Duración: "durante 2 minutos/ciclos".

TEMA 2.2: USO DEL DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA)

Contenido Teórico

Preparación para el Uso del DEA

El EC1492 establece: "Comprobando que no haya una fuente de oxígeno cercana".

Secuencia de Uso del DEA

El EC1492 establece la secuencia completa:

1. **Preparación del Equipo:** "Sacando el DEA del estuche y encendiendo el aparato"
2. **Preparación del Tórax:** "Despejando el tórax de la persona afectada"
3. **Manejo de Vello Torácico:** "Rasurando el vello torácico de la persona afectada / utilizando los parches con presión y jalando para eliminar vello del tórax"
4. **Colocación de Parches:** "Colocando los parches en el pecho, como lo indica el fabricante, alejando el parche del marcapasos"

5. **Seguimiento de Instrucciones:** "Siguiendo las instrucciones que el DEA indique en forma auditiva"
6. **Ejecución de Descarga:** "Presionando el botón de descarga cuando el DEA lo indica"
7. **Verificación de la Descarga:** "Comprobando que se ha producido la descarga por la sacudida brusca del tórax"
8. **Seguridad durante Descarga:** "avisando en voz alta que se va a realizar la descarga y que todos se alejen de la persona afectada, si el DEA lo indica"

Consideraciones Especiales:

Situación	Acción Requerida
Marcapasos visible	Alejar el parche del dispositivo
Vello torácico	Rasurar o usar parches con presión
Tórax mojado	Secar completamente
Oxígeno cercano	Alejar la fuente de oxígeno >1 metro

Incidencia del DEA

El EC1492 define: "Se refiere a si el equipo no funcionó, que esté incompleto, que tenga baja batería, caída, golpe, encendido no adecuado, falla en el censado de parámetros o cualquier otra situación que impida su uso en una situación posterior, con el fin de que se tomen medidas".

Manejo de Fallos del DEA: "Continuar dando RCP hasta que llegue la ayuda o se canse".

Reanudación de Compresiones

"Reanudando las compresiones por 2 minutos/ciclos sin interrupción".

Gestión de Relevos: "Reduciendo al mínimo las interrupciones de las compresiones para descansar y guiando a un tercero para continuarlas por 2 minutos/ciclos".

Tema 2.3: Entrega al Profesional de Salud y del DEA

Contenido Teórico

Entrega de la Persona Afectada

El EC1492 establece el protocolo:

1. "Mencionando su nombre completo"
2. "Explicando el motivo por el que llamó y narrando brevemente los hechos"
3. "Indicando el estado de alerta en el que se encontró a la persona afectada y el estado de alerta actual"
4. "Mencionando si se presentó otro signo/dato importante en la persona afectada"
5. "Comentando qué apoyo brindó a la persona afectada, desde el primer contacto, hasta alguna maniobra que se haya aplicado, tales como apoyo ventilatorio, RCP, o solo ponerlo cómodo"
6. "Indicando si se presentó sangrado, fractura de costilla, vómito, u otros"
7. "Mencionando si tuvo ayuda de alguna persona"

8. "Resolviendo las dudas del profesional de salud que atiende la emergencia"

Entrega del DEA

El EC1492 establece:

1. "Realizando la entrega del DEA apagado al responsable y en el estuche/en uso con la persona afectada si el profesional de salud lo requiere aún para continuar su atención"
2. "Mencionando al responsable del DEA si hubo alguna incidencia durante su uso/el motivo por el que fue entregado al profesional de salud"

Respuestas ante Situaciones Emergentes

El EC1492 evalúa la capacidad del candidato para responder adecuadamente:

Situación Emergente	Respuesta Esperada
Que no funcione el DEA o esté incompleto	Continuar dando RCP hasta que llegue la ayuda o se canse
Que el entorno de la persona afectada no sea seguro	Detener la RCP, y esperar ayuda
Que el entorno no sea accesible para dar la RCP	Buscar opciones que permitan las condiciones óptimas para dar la RCP y en caso de no ser posible, detener la RCP
Que el familiar responsable no permita la	Detener la RCP

Situación Emergente	Respuesta Esperada
resucitación / presente el documento de voluntad anticipada	

Documento de voluntad anticipada: "Instrumento, en el que una persona con capacidad de ejercicio y en pleno uso de sus facultades mentales, manifiesta la petición libre, consciente, seria, inequívoca y reiterada de ser sometida o no a medios, tratamientos o procedimientos médicos, que propicien la Obstinación Terapéutica".

Actitudes/Hábitos/Valores Requeridos

El EC1492 evalúa las siguientes actitudes en este elemento:

Cooperación: "La manera en que explica claramente la situación en la que encontró a la persona con emergencia y las acciones que realizó en orden cronológico, así como, el estado en el que la entrega"

Orden: "La manera en que realiza en secuencia organizada la solicitud de la ayuda, la reanimación cardiopulmonar y el uso del DEA"

Perseverancia: "La manera en la que mantiene las compresiones de manera continua hasta la indicación del DEA o que llegue la ayuda profesional de salud"

Tolerancia: "La manera en la que acepta no realizar la RCP cuando el familiar responsable no permita la RCP o presente un documento de voluntad anticipada"

Aspectos Relevantes de la Evaluación

Detalles de la práctica:

- **Criterio clave:** Se evaluará el criterio considerando dos escenarios:
 - Escenario 1: Realizar RCP y uso de DEA sin riesgos en el entorno
 - Escenario 2: Realizar RCP y uso de DEA con riesgos en el entorno, que deben resolverse antes de realizar la RCP
- En alguno de los escenarios debe considerarse la ayuda de otra persona

Apoyos/Requerimientos:

- Persona que simule tener una emergencia cardiaca
- Maniquí con mecanismo para medición de frecuencia
- Desfibrilador Externo Automático (DEA)
- Teléfono para llamada de emergencia
- Rastrillo para rasurar (si no lo trae el DEA)