

Certificación

— en el estándar de competencia: —

EC0585

ATENCIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS A LA PERSONA AFECTADA/LESIONADA

El curso **EC0585** está diseñado para certificar a personas que proporcionan atención oportuna y específica a la persona afectada en alguna de sus funciones vitales o en su integridad física, evitando que el daño sea mayor.

Requisitos de experiencia: Se requieren, en promedio, 250 horas de experiencia laboral o 40 horas de experiencia con 40 horas de capacitación.

Característica fundamental: No se requiere posesión de título profesional para certificarse.

Nivel en el Sistema Nacional de Competencias: Dos

Ocupaciones relacionadas: Grupo unitario 2821 - Auxiliares en enfermería y paramédicos

FECHA: sábado 19 y domingo 20 de septiembre, de 10:00 a.m. a 2:00 p.m. hora México

MÓDULO 1: IDENTIFICACIÓN DE SIGNOS VITALES Y PROTOCOLO DE RCP (Elementos E1853 y E1854)

OBJETIVO DEL MÓDULO

Identificar parámetros normales de los signos vitales según la edad y ejecutar correctamente el protocolo de RCP en lactantes, niños y adultos.

TEMA 1.1: PARÁMETROS NORMALES DE SIGNOS VITALES	Parámetros Normales de Signos Vitales:
TEMA 1.2: MEDICIÓN Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	Técnicas de Medición:
TEMA 1.3: EVALUACIÓN INICIAL Y RCP EN ADULTOS	- Identificación del Área - Verificación del Estado de Conciencia - Activación del Servicio de Urgencia - RCP en Adultos
TEMA 1.4: RCP EN NIÑOS Y LACTANTES	- RCP en Niños - RCP en Lactantes - Uso del DEA - Actitudes/Hábitos/Valores Requeridos

MÓDULO 2: OBSTRUCCIÓN DE VÍA AÉREA Y ATENCIÓN DE LESIONES (Elementos E1855 y E1856)	
OBJETIVO DEL MÓDULO Realizar el protocolo de obstrucción de la vía aérea en todas las edades y atender específicamente quemaduras, fracturas, heridas, hemorragias, IAM y EVC.	
TEMA 2.1: IDENTIFICACIÓN Y MANIOBRAS DE DESOBSTRUCCIÓN EN CONSCIENTES	• Adulto Consciente • Niño y Lactante Consciente • Maniobra de Desobstrucción en Lactante Consciente • Maniobra de Heimlich (Adulto y Niño Consciente)
TEMA 2.2: DESOBSTRUCCIÓN EN INCONSCIENTES	• Identificación en Adulto Inconsciente • Maniobras en Adulto Inconsciente • Niño Inconsciente • Lactante Inconsciente
TEMA 2.3: ATENCIÓN DE QUEMADURAS Y FRACTURAS	• Valoración Rápida de Trauma • Quemaduras • Fracturas • Heridas • Hemorragias • Enfermedad Vascular Cerebral (EVC) • Infarto Agudo al Miocardio (IAM) • Actitudes/Hábitos/Valores Requeridos

MODALIDAD

ON-LIVE zoom fecha y hora programada

Diferido 24/7 plataforma INED www.inedonline.com



MÉXICO: 10:00 A.M. A 2:00 P.M.



BOLIVIA: 12:00 P.M. A 4:00 P.M.



CHILE: 12:00 P.M. A 4:00 P.M.



ECUADOR: 11:00 A.M. A 3:00 P.M.



PARAGUAY: 1:00 P.M. A 5:00 P.M.



PUERTO RICO: 12:00 P.M. A 4:00 P.M.



VENEZUELA: 12:00 P.M. A 4:00 P.M.



COSTA RICA: 10:00 A.M. A 2:00 P.M.



EL SALVADOR: 10:00 A.M. A 2:00 P.M.



HAITÍ: 12:00 P.M. A 4:00 P.M.



JAMAICA: 11:00 A.M. A 3:00 P.M.



PANAMÁ: 11:00 A.M. A 3:00 P.M.



ARGENTINA: 1:00 P.M. A 5:00 P.M.



BRASIL: 1:00 P.M. A 5:00 P.M.



COLOMBIA: 11:00 A.M. A 3:00 P.M.



GUYANA: 12:00 P.M. A 4:00 P.M.



PERÚ: 11:00 A.M. A 3:00 P.M.



URUGUAY: 1:00 P.M. A 5:00 P.M.



BELICE: 10:00 A.M. A 2:00 P.M.



CUBA: 12:00 P.M. A 4:00 P.M.



GUATEMALA: 10:00 A.M. A 2:00 P.M.



HONDURAS: 10:00 A.M. A 2:00 P.M.



NICARAGUA: 10:00 A.M. A 2:00 P.M.



REPÚBLICA DOMINICANA: 12:00 P.M. A 4:00 P.M.

TEMARIO DESGLOSADO

MÓDULO 1: IDENTIFICACIÓN DE SIGNOS VITALES Y PROTOCOLO DE RCP (Elementos E1853 y E1854)

Objetivo del Módulo

Identificar parámetros normales de los signos vitales según la edad y ejecutar correctamente el protocolo de RCP en lactantes, **niños** y adultos.

Tema 1.1: Parámetros Normales de Signos Vitales

Contenido Teórico

El EC0585 establece que la persona debe conocer los parámetros normales de signos vitales según la edad.

Parámetros Normales de Signos Vitales:

Edad	Frecuencia Cardíaca (lpm)	Frecuencia Respiratoria (rpm)	Presión Arterial (mmHg)	Temperatura (°C)
Recién Nacido	120-160	30-60	70/45	36.5-37.5
Lactante	80-150	25-40	80/55	36.5-37.5
Niño	70-120	20-30	90/60	36.5-37.5
Adulto	60-100	12-20	120/80	36.5-37.5
Adulto Mayor	50-90	12-18	130/85	36.5-37.5

Terminología Clave:

Término	Definición
---------	------------

°C	Grados centígrados
----	--------------------

Apnea	Ausencia de la respiración.
-------	-----------------------------

Bradycardia	Disminución de la FC por debajo del nivel normal.
-------------	---

Disnea Dificultad en la respiración.

Hipertenso Tensión arterial por arriba de los valores normales.

Hipertermia Temperatura por encima de 37.5°C.

Hipotensión Presión arterial más baja de la normal.

Hipotenso Tensión arterial por debajo de los valores normales.

Hipotermia Temperatura corporal por debajo de 35°C.

Normotenso Tensión arterial dentro de los valores normales.

Normotermia Temperatura normal.

Taquicardia Aumento de la FC por arriba del valor normal.

TEMA 1.2: MEDICIÓN Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES

Contenido Teórico

Técnicas de Medición:

Signo Vital Técnica

Temperatura Termómetro, registrar en °C

Pulso Palpación radial o carotídea, 30-60 segundos

Respiración Observación del pecho, contar inspiraciones

Presión Arterial Esfingomanómetro y estetoscopio, registrar en mm/Hg

Registro Requerido por el EC0585 .:

- "Registro de la temperatura en °C"
- "Registro del resultado de la comparación con el parámetro (normal, hipertermia o hipotermia)"
- "Registro del total de pulsaciones por minuto"
- "Registro del resultado de la comparación con el parámetro (normal, bradicardia o taquicardia)"
- "Registro del total de respiraciones por minuto"

- "Registro del resultado de la comparación con el parámetro (normal, apnea, disnea, bradipnea o taquipnea)"
- "Registro de la presión arterial expresada en mm/Hg"
- "Registro del resultado de la comparación con el parámetro (normotenso, hipertenso o hipotenso)"

TEMA 1.3: EVALUACIÓN INICIAL Y RCP EN ADULTOS

Contenido Teórico

Identificación del Área

El EC0585 establece: "Identifica el área donde se encuentra la persona lesionada y/o afectada: Mencionando si el lugar es seguro o inseguro, y Mencionando si se requiere más ayuda" ..

Verificación del Estado de Conciencia

"Acercándose a la persona lesionada y/o afectada, preguntando ¿cómo se encuentra?, Realizando al lesionado y/o afectado un ligero movimiento en los hombros, y Mencionando si el paciente no respira o no respira normalmente (solo jadea/boquea)" ..

Activación del Servicio de Urgencia

"Indicando de manera clara y precisa a la persona más cercana que solicite ayuda al servicio de urgencia, e Indicando a la persona a quién se le sugirió solicitase ayuda regrese con la respuesta" ..

RCP en Adultos

El EC0585 establece el protocolo

1. "Colocando a la víctima decúbito supino en una superficie plana y dura"
2. "Ejecutando la apertura de la vía aérea extendiendo cabeza de la víctima hacia detrás"
3. "Ejecutando el MES" (Maniobra de Elevación de Mandíbula)
4. "Aplicando dos ventilaciones"
5. "Verificando que no haya pulso"
6. "Colocando las manos del resucitador en la región hipotenar en el tercio medio del tórax"
7. "Colocando las manos del resucitador entrelazadas con la punta de los dedos hacia arriba"
8. "Colocando el resucitador brazo y espalda rectos"

9. "Iniciando compresiones fuertes y rápidas"
10. "Aplicando ventilaciones en frecuencia de 2 por cada 15 compresiones hasta que llegue la ayuda"

Hipotenar: "Región de la palma de la mano abultada por el relieve de los músculos".

TEMA 1.4: RCP EN NIÑOS Y LACTANTES

Contenido Teórico

RCP en Niños [citation:7]:

1. "Colocando la región hipotenar de una mano en el tercio medio del tórax"
2. "Colocando la otra mano en la frente extendiendo la cabeza"
3. "Colocando brazo y espalda rectos"
4. "Ejecutando compresiones efectivas"
5. "Abriendo la vía aérea"

6. "Aplicando ventilaciones"

RCP en Lactantes [citation:7]:

1. "Colocando dos dedos en el tercio medio del tórax"
2. "Iniciando compresiones efectivas"
3. "Abriendo la vía aérea"
4. "Aplicando ventilaciones"

Uso del DEA [citation:7]:

1. "Suspendiendo por completo el ciclo de compresiones cardiacas y las ventilaciones"
2. "Mencionando si el lesionado cumple con las condiciones para el uso del Desfibrilador Externo Automático"
3. "Pidiendo a todos que se alejen a la hora de efectuar la descarga"
4. "Diciendo en voz alta las frases de cargando para anunciar la descarga"

5. "Realizando la secuencia del uso del Desfibrilador Externo Automático"
6. "Comenzando con los ciclos de RCP"
7. "Valorando nuevamente a los dos minutos"

DEA (EC0585): "Aparato electromecánico automático que diagnostica y trata el paro cardiorrespiratorio".

Actitudes/Hábitos/Valores Requeridos

El EC0585 evalúa las siguientes actitudes en el Elemento E1853 .:

Amabilidad: "La manera en que se presenta cordialmente con la persona al momento de atenderla"

Limpieza: "La manera en que presenta el reporte sin roturas ni manchas y legible"

Orden: "La manera en que realiza el reporte de acuerdo con los campos solicitados"

En el Elemento E1854

Amabilidad: "La manera en que cordial en la que se dirige al lesionado y/o afectado al momento de atenderlo"

Orden: "La manera en que sigue la secuencia establecida en la aplicación del protocolo de RCP"

MÓDULO 2: OBSTRUCCIÓN DE VÍA AÉREA Y ATENCIÓN DE LESIONES (Elementos E1855 y E1856)

Objetivo del Módulo

Realizar el protocolo de obstrucción de la vía aérea en todas las edades y atender específicamente quemaduras, fracturas, heridas, hemorragias, IAM y EVC.

TEMA 2.1: IDENTIFICACIÓN Y MANIOBRAS DE DESOBSTRUCCIÓN EN CONSCIENTES

Contenido Teórico

Adulto Consciente

El EC0585 establece: "Identifica los signos de obstrucción de la vía aérea en adulto consciente: Describiendo los signos de ahogamiento, e Interrogando ¿se encuentra bien, lo puedo ayudar?".

Niño y Lactante Consciente

"Describiendo los signos de ahogamiento en niño consciente, y Describiendo los signos de ahogamiento en el lactante consciente".

Maniobra de Desobstrucción en Lactante Consciente

El EC0585 establece: "Realiza la maniobra de desobstrucción de la vía aérea en un lactante consciente: Aplicando golpes en la espalda, y Aplicando compresiones en el tórax"].

Técnica:

1. Golpes en la espalda: 5 golpes firmes entre los omóplatos
2. Compresiones torácicas: 5 compresiones en el tercio medio del tórax
3. Alternar: Repetir hasta expulsar el objeto o pérdida de conciencia

Maniobra de Heimlich (Adulto y Niño Consciente)

El EC0585 requiere el conocimiento de la Maniobra de Heimlich ..

Técnica:

1. Posición: Detrás del paciente, rodear la cintura
2. Puño: Colocar por encima del ombligo

3. Compresiones: Tracción hacia arriba y hacia adentro
4. Repetir: Hasta expulsar el objeto o pérdida de conciencia

TEMA 2.2: DESOBSTRUCCIÓN EN INCONSCIENTES

Contenido Teórico

Identificación en Adulto Inconsciente

El EC0585 establece: "Acercándose a la persona lesionada y/o afectada, preguntando ¿cómo se encuentra?, Realizando un ligero movimiento en los hombros, y Mencionando las características del lesionado de una forma rápida (edad, apariencia, coloración de la piel, constitución, postura, movimientos respiratorios)" ..

Maniobras en Adulto Inconsciente .:

1. "Colocando la región hipotenar en el tercio medio del tórax"
2. "Colocando las manos entrelazadas con la punta de los dedos hacia arriba"
3. "Colocando brazo y espalda rectos"

4. "Iniciando compresiones fuertes y rápidas"
5. "Ejecutando apertura de la vía aérea"
6. "Mencionando la permeabilidad de la vía aérea"
7. "Retirando el objeto extraño si es visible"
8. "Aplicando ventilaciones"
9. "Reiniciando protocolo hasta respuesta positiva"

Niño Inconsciente .:

1. "Colocando la región hipotenar de una mano en el tercio medio del tórax"
2. "Colocando la otra mano en la frente extendiendo la cabeza"
3. "Colocando brazo y espalda rectos"
4. "Ejecutando compresiones efectivas"
5. "Mencionando la permeabilidad de la vía aérea"

6. "Retirando el objeto extraño si es visible"
7. "Aplicando ventilaciones"

Lactante Inconsciente .:

1. "Colocando dos dedos en el tercio medio del tórax"
2. "Iniciando compresiones efectivas"
3. "Abriendo la vía aérea"
4. "Mencionando la permeabilidad de la vía aérea"
5. "Retirando el objeto extraño si es visible"
6. "Aplicando ventilaciones"
7. "Reiniciando protocolo hasta respuesta positiva"

TEMA 2.3: ATENCIÓN DE QUEMADURAS Y FRACTURAS

Contenido Teórico

Valoración Rápida de Trauma

El EC0585 establece: "Realiza la valoración rápida de trauma: Mencionando la evaluación primaria, Explorando al lesionado cefalocaudal, y Mencionando las lesiones encontradas" ..

Cefalocaudal: "Eje mayor del cuerpo, relación entre la cabeza y la base de la columna" ..

Quemaduras

El EC0585 establece ..

1. "Identifica el tipo de quemadura: Describiendo las características, Mencionando el tipo de quemadura, y Mencionando el agente causal de la quemadura"
2. "Cubre la zona de quemadura: Empleando compresas secas, y Colocando compresas limpias"
3. "Atiende el control térmico: Colocando frazadas y/o mantas térmicas"

Clasificación de Quemaduras:

Grado	Profundidad	Características
-------	-------------	-----------------

Primer Grado	Epidermis	Enrojecimiento, dolor, sin ampollas
--------------	-----------	-------------------------------------

Segundo Grado Epidermis y Dermis Ampollas, dolor intenso

Tercer Grado Todas las capas Carbonización, sin dolor

Fracturas

El EC0585 establece .:

1. "Identifica el tipo de fractura: Mencionando el tipo de fractura, y Mencionando los casos en los que está contraindicado movilizar al paciente"
2. "Atiende el tipo de fractura: Aplicando la técnica para su manejo"
3. "Inmoviliza la fractura: Colocando material rígido en el área afectada, y Sujetando el material rígido para inmovilizar el área afectada"

Tipos de Fracturas:

- Cerrada: El hueso no atraviesa la piel
- Abierta (expuesta): El hueso atraviesa la piel

Contraindicaciones de Movilización:

- Fractura de columna, pelvis, fémur

TEMA 2.4: ATENCIÓN DE HERIDAS, HEMORRAGIAS Y EMERGENCIAS MÉDICAS

Contenido Teórico

Heridas

El EC0585 establece .:

1. "Identifica el tipo de herida: Mencionando el tipo de herida"
2. "Atiende la herida: Aplicando la técnica del lavado de herida, Empleando compresas secas, y Colocando compresas limpias"

Hemorragias

El EC0585 establece .:

1. "Identificando el tipo de hemorragia"
2. "Evitando el shock hipovolémico en caso de hemorragia interna"

3. "Empleando compresas secas"
4. "Colocando compresas limpias"
5. "Aplicando compresión directa"
6. "Elevando la extremidad afectada"

Tipos de Hemorragia:

- Arterial: Sangre roja brillante, en chorro
- Venosa: Sangre roja oscura, flujo continuo
- Capilar: Sangre que supura

Enfermedad Vascular Cerebral (EVC)

El EC0585 requiere conocer .:

- "Atención inicial de la Enfermedad Vascular Cerebral"
- "Signos de la Enfermedad Vascular Cerebral (Asimetría facial, fuerza en brazos y lenguaje)"

Escala FAST:

Letra	Significado	Evaluación
F	Asimetría facial	Sonrisa: ¿Un lado cae?
A	Fuerza en brazos	Brazos extendidos: ¿Uno cae?
S	Lenguaje	Frase: ¿Habla con dificultad?
T	Tiempo	Hora de inicio de síntomas

Infarto Agudo al Miocardio (IAM)

El EC0585 requiere conocer .:

- "Atención inicial del Infarto Agudo al Miocardio"
- "Signos y síntomas del Infarto Agudo al Miocardio"

Signos y Síntomas de IAM:

- Dolor torácico opresivo

- Dificultad para respirar
- Sudoración profusa
- Náuseas, vómitos
- Ansiedad, miedo

Atención Inicial:

1. Posición de semisentado (45°)
2. Aflojar ropa ajustada
3. Administrar aspirina (si está indicado)
4. Monitorear signos vitales
5. Tranquilizar al paciente

Actitudes/Hábitos/Valores Requeridos

El EC0585 evalúa las siguientes actitudes en el Elemento E1855 .:

Amabilidad: "La manera en que se cordial en la que se dirige al lesionado y/o afectado al momento de atenderlo"

Orden: "La manera en que sigue la secuencia establecida en el protocolo de Obstrucción de la vía aérea"

En el Elemento E1856 .:

Amabilidad: "La manera en que cordialmente se dirige al lesionado y/o afectado al momento de atenderlo"

Aspectos Relevantes de la Evaluación

Detalles de la práctica .:

- La evaluación se llevará a cabo en una situación simulada, online.

Apoyos/Requerimientos .:

- Guantes
- Cubre bocas

- Lentes de protección
- Reloj con segundero